|  |  |
| --- | --- |
| Рекомендуем устроить семейный просмотр мультфильмов! Правильные пищевые привычки помогают получать из еды все необходимые питательные вещества для нормального роста и развития. Мы собрали мультфильмы, в которых объясняется, что такое витамины, почему важно есть кашу и морковь и как стать самым сильным и здоровым. | |
| **Мультик про здоровое питание** | <https://yandex.ru/video/preview/16675332181883907188> |
| **«Смешарики» - «Исправительное питание»** | <https://www.youtube.com/watch?v=OWtnShXSrdA>  Смешарики путешествуют в космосе на шаролете, но ничто не веселит отважных путешественников Кроша, Ёжика и Бараша, потому что Совунья с Железной няней строго следят за тем, чтобы их питание было правильным.  Кролик придумал хитроумный план, как скорректировать свой рацион. Хотя у смешариков не получилось избавиться от ненавистных молока, моркови и лимонов, они узнали много важного о витаминах, и питание перестало им казаться «исправительным». |
| **«Фиксики» - «Витамины»** | <https://yandex.ru/video/preview/7536288716091608127>  У Дим Димыча беда: никак не дается таблица умножения. Фиксики говорят, что ему нужны витамины, и мама то же самое сказала. Только где же их взять? И как они помогут выучить все эти «девять на шесть» и «четыре на три»?  Фиксики не только объяснили, для чего нужны витамины, но и помогли мальчику выучить таблицу умножения с помощью фруктов, ягод и овощей. В ход пошло все, даже лимон и лук. |
| **«Жила-была Царевна» - «Про еду»** | <https://yandex.ru/video/preview/8662749797828734641>  Жила-была Царевна, которая не хотела есть, и все старались ее накормить. Царевне предлагали и суп, и кашу, и другие блюда — все ей не по нраву. Она просила шоколад и торт, а, не получив их, совсем отказалась есть. Обязательно посмотрите этот мультфильм со своей царевной или царевичем, чтобы узнать, что было дальше. |
| **«Лунтик и его друзья» - «Секрет победы»** | <https://www.youtube.com/watch?v=ij3a3R6kgOE>  Вупсень и Пупсень никогда не пробовали молоко, они привыкли завтракать пирогами с вареньем. Гусеницы совсем задразнили Лунтика с друзьями «молочным малышковым обедом». Баба Капа объяснила: молоко дает силы, укрепляет здоровье. Друзья решили во что бы то ни стало напоить молоком упрямых гусениц, чтобы те поняли, какое оно вкусное. |
| **Советский мультфильм - «Зайчонок и муха»** | <https://www.youtube.com/watch?v=NC8hWA0qoLE>  Старые советские мультфильмы с фантазией и юмором учат уважать чужой труд и заботливо относиться к еде, особенно если ее приготовила мама. Маленький зайчонок отказывался есть каши и супы, и выбрасывал еду в окно, чтобы Зайчиха не приставала. Вот и раскормил огромную муху, которая с радостью заняла его место. |